



**STCF**

# Prevenção

Nesta fase da Pandemia do Coronavirus, é aconselhável evitar deslocação não essencial

Estamos disponíveis para o transportar se for absolutamente necessário, mas pedimos

## CORONAVÍRUS (COVID-19)

### RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



**Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo**

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



**Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool**

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



**Evite contacto físico ao cumprimentar**

Limit physical contacts when greeting

### OS NOSSOS SERVIÇOS SÃO ESSENCIAIS | OUR SERVICES ARE ESSENTIAL

**Esta viatura é desinfetada pelo menos uma vez por dia.**

This vehicle is disinfected at least once a day.

**Por favor, respeite a área de segurança sanitária do motorista, delimitada pelo traço no pavimento.**

Please respect the driver's health safety area (six feet).

**Se tem os sintomas divulgados no site DGS.PT, ligue para a Linha Saúde 24:**

If you have symptoms reported on the DGS.PT website, call the Health Line 24:

**– 808 24 24 24 –**

